**عنوان مهارت** :کاتتریزاسیون مجاری ادراری

**گروه هدف** : دانشجویان پزشکی درمقطع کارآموزی 1

**مسئول برنامه**: اعضائ هیئت علمی گروه اورولوژی و مرکز مهارتهای بالینی

**هدف کلی :**

آشنائی با تکنیک کاتتریزاسیون مجاری ادراری وانجام آن مهارت  .

**هدف اختصاصی :**

درپایان دوره دانشجو باید بتواند

**درحیطه دانش :**

* چگونگی ولزوم انجام مهارت مذکور را برای بیمار توضیح دهد .
* مراحل انجام تکنیک مذکوررابتواند نام ببرد.
* دانشجو باید اندیکاسیونها وکنتراندیکاسیونهای سونداژ مجرا را بداند .
* وسایل مورد لزوم برای انجام مهارت مذکور را بداند . (لیست نماید )،شامل :



* دستکش
* بتادین
* پنبه
* فورسپس
* آب مقطر2عدد(10cc)
* کاتترفولی (معمولاٌ شماره 18-16)
* سرنگ (10cc) 2عدد
* ژل لوبریکانت (لیدوکائین 2%)
* کیسه ادرار
* ست پانسمان
* شان پرفوره

**درحیطه نگرش :**

* دانشجو باید نهایت تلاش وپشتکار خود را برای بهبود فراگیری وانجام این مهارت انجام دهد.

**درحیطه مهارتی  :**

* دانشجو باید بتواند مراحل مختلف انجام مهارت مذکور را طبق چک لیست مربوطه انجام دهد .
* بیمار باید دروضعیت سوپاین باشد وپاها ازهم باز باشد.(همراه با خم کردن زانوها)
* کیت کاتتریزاسیون را بازنماید (بصورت استریل )
* پوشیدن دستکش بصورت استریل
* Prepنمودن موضوع با بتادین
* باشان پرفوره استریل بیمار را بپو شاند
* اگر بیمارخانم باشد لابیاها را ازهم جدا کند
* اگر بیمار مرداست پنس را خیلی به آهستگی به طرف بالا بکشد
* بالون کاتتر را چک نماید .
* تزریق ژل لیدوکائین درمجرا(درآقایان )
* حدود5-2 سانتی متر انتهای کاتتر را به ژل لوبریکانت ،آغشته نماید .(خانمها)
* درحالی که دستکش استریل به دست دارد کاتتر را بردارد
* نوک مجرا  را مشخص کند و سپس کاتتر را وارد مجرا نماید تا زمانی که ادرار خارج شود
* بالون سوند را  با استفاده از مقدار مناسب مایع استریل (باتوجه به حجم بالون ) ،پر کند .
* کاتتر را به آرامی سمت عقب  بکشد تا جایی که بالون متوم ،درحدود گردن مثانه قرارگیرد.
* کاتتر به به کیسه ادراری وصل کند
* کیسه ادراری درسطح پایینتر از مثانه قرارگیرد
* دستکش را خارج کند ودستهایش را بشوید

**عنوان مهارت:** سوندگذاری مثانه در زنان

**گروه هدف :** دانشجویان پزشکی در مقطع کارآموزی 1

**هدف کلی:** آشنایی دانشجو با نحوه انجام صحیح سوندگذاری مثانه در افراد مؤنث

**هدف اختصاصی :**

درپایان این دوره دانشجو باید بتواند :

**درحیطه دانش :**

* دانشجو باید بتواند وسایل مورد لزوم را نام ببرد. ست شستشو(شامل: شان میانباز- پنس شستشو- گاز و پنبه استریل-بیسن- کاپ استیل 2 عدد) – ژل لوبریکانت- سرنگ در سایزهای مختلف- بتادین-سوند مثانه در سایزهای مختلف- سالین نرمال یا آب مقطر- دستکش استریل و یکبار مصرف- کیسه ادرار( Urine bag)- منبع نوری قوی- کرم بتامتازون
* دانشجو باید بتواند مراحل انجام مهارت مذکور را نام ببرد.
* دانشجو باید بتواند آناتومی ساختمان مذکور را توصیف کند.

**درحیطه نگرش :**

* دانشجو باید نهایت تلاش وپشتکار خود را برای بهبود فراگیری وانجام این مهارت انجام دهد.
* دانشجو باید نهایت تلاش خود را برای اینکه بیمار درهنگام انجام مهارت درآرامش کامل باشد را انجام دهد .

**درحیطه مهارتی  :**

**دانشجو با استفاده از منابع تعیین شده بتواند:**

* از تمیز بودن دستهایش مطمئن باشد.
* در مورد انجام این پروسیجر به بیمار توضیح داده و از وی اجازه بگیرد.
* بیمار را دروضعیت مناسب و راحت قرار داده و بدرستی پوشش دهد.
* سایز مناسب سوند را بر اساس سن و جثه بیمار انتخاب نماید.
* وسایل لازم برای سونداژ مثانه را بدرستی آماده نماید.
* دستکش استریل را بدرستی بپوشد.
* Perp& Drape را بدرستی انجام دهد.
* با استفاده از یک منبع نوری قوی محل مه آ را شناسایی کند.
* بالون سوند را امتحان کند.
* نوک سوند را به ژل لوبریکانت استریل آغشته کند.
* سوند را بدرستی وارد مجرا نموده و از قرارگیری صحیح آن مطمئن شود.
* سوند را به کیسه ادرار متصل کند.
* سوند را با لکوپلاست به یکی از رانهای بیمارثابت نماید.
* سوند را بدرستی از مثانه و مجرای ادرار خارج کند.
* در صورت لزوم مثانه را شستشو دهد.

**عنوان مهارت:** سوندگذاری مثانه در مردان

**گروه هدف :** دانشجویان پزشکی در مقطع کارآموزی 1

**هدف کلی:** آشنایی دانشجو با نحوه انجام صحیح سوندگذاری مثانه در افراد مذکر

**هدف اختصاصی :**

درپایان این دوره دانشجو باید بتواند :

**درحیطه دانش :**

* دانشجو باید بتواند وسایل مورد لزوم را نام ببرد. ست شستشو(شامل: شان میانباز- پنس شستشو- گاز و پنبه استریل-بیسن- کاپ استیل 2 عدد) – ژل لوبریکانت- سرنگ در سایزهای مختلف- بتادین-سوند مثانه در سایزهای مختلف- سالین نرمال یا آب مقطر- دستکش استریل و یکبار مصرف- کیسه ادرار( Urine bag)- منبع نوری قوی- کرم بتامتازون
* دانشجو باید بتواند مراحل انجام مهارت مذکور را نام ببرد.
* دانشجو باید بتواند آناتومی ساختمان مذکور را توصیف کند.

**درحیطه نگرش :**

* دانشجو باید نهایت تلاش وپشتکار خود را برای بهبود فراگیری وانجام این مهارت انجام دهد.
* دانشجو باید نهایت تلاش خود را برای اینکه بیمار درهنگام انجام مهارت درآرامش کامل باشد را انجام دهد .

**درحیطه مهارتی  :**

**دانشجو با استفاده از منابع تعیین شده بتواند:**

* از تمیز بودن دستهایش مطمئن باشد.
* در مورد انجام این پروسیجر به بیمار توضیح داده و از وی اجازه بگیرد.
* بیمار را دروضعیت مناسب و راحت قرار داده و بدرستی پوشش دهد.
* سایز مناسب سوند را بر اساس سن و جثه بیمار انتخاب نماید.
* وسایل لازم برای سونداژ مثانه را بدرستی آماده نماید.
* دستکش استریل را بدرستی بپوشد.
* Perp& Drape را بدرستی انجام دهد.
* نوک مجرا وآلت را بصورت دورانی باگاز یا پنبه آعشته به بتادین استریل کند
* بالون سوند را امتحان کند.
* نوک سوند را به ژل لوبریکانت استریل آغشته کند.
* آلت را تحت کشش قرار دهد تا مجرا مستقیم بماند.سپس 15-10 میلی لیتر از ژل لوبریکانت را بوسیله سرنگ وارد مجرا کند.
* سوند را بدرستی وارد مجرا نموده و از قرارگیری صحیح آن مطمئن شود.
* سوند را به کیسه ادرار متصل کند.
* سوند را با لکوپلاست به یکی از رانهای بیمارثابت نماید.
* سوند را بدرستی از مثانه و مجرای ادرار خارج کند.
* در صورت لزوم مثانه را شستشو دهد.